



## VINCENT ANSTETT ET GUILLAUME GALVEZ AUX JO 2016 DE RIO



Guillaume Galvez, maître d'armes au sabre, et Vincent Anstett

Dans le cadre des fonctions que j'occupais à l'INSEP (entraîneur national adjoint sabre hommes de 2012 à 2016), j'ai eu la chance et l'honneur d'accompagner Vincent aux Jeux Olympiques de Rio.

À sa demande, nous avons commencé à travailler ensemble en septembre 2015.

Rapidement le travail a porté ses fruits, puisqu'au cours de cette saison 2015/2016 il est passé du rang de 16<sup>ème</sup> tireur mondial à celui de n°3.

Il a accumulé les performances, 2 victoires (Madrid, Dakar) et un podium (Moscou) en Coupe du monde, plus un titre de vice-champion d'Europe à Toruń en Pologne.

Aux JO il termine 6<sup>ème</sup> et perd donc en quart de final sur un tireur dont il ne connaissait pas vraiment le « jeu », ce qui l'a un peu perturbé. Vincent a toujours eu besoin de repères pour être performant et là il n'en avait pas assez.

Même si notre objectif était une médaille pour Vincent, cette expérience olympique restera très positive. Un quart de finale au Jeux, cela reste une très belle performance.

J'ai également pu échanger avec de grandes personnalités du monde sportif français et en ai profité pour faire connaître notre cher C.E.V.

Enfin, l'ambiance à Rio était exceptionnelle et nous avons tous vécu de très grandes émotions.

Aujourd'hui, même si je n'entraîne plus à l'INSEP, je suis toujours l'entraîneur de Vincent. Je le prends à la leçon une à deux fois par semaine et l'accompagne au quotidien dans sa pratique du sabre à haut niveau (vidéo, conseils, écoute...).

Guillaume Galvez

# COMPÉTITIONS

## Sabre



Alexandre Lacaze deuxième au Critérium de ligue

Soulignons tout d'abord les performances d'Alexandre Lacaze, qui tire en catégorie M14.

12<sup>ème</sup> du championnat de France benjamins en juin dernier à Charenton, il a démarré la saison 2016/2017 par une belle 2<sup>ème</sup> place au Critérium de ligue et a remporté le 29 janvier l'épreuve de zone (épreuve qualificative pour le championnat de France M14).

Il a entre-temps terminé 6<sup>ème</sup> du circuit national de Maisons-Alfort « Augustin Parent », qui est une épreuve référence pour cette catégorie d'âge et réunit plus de 150 inscrits.

\*

Du côté des vétérans, Éric Frémont a participé à deux circuits nationaux en catégorie Vétérans 1 :

Circuit national à Bourges

21/01/2017 : 10<sup>ème</sup>

Circuit national à Maisons-Alfort

11/12/2016 : 8<sup>ème</sup>

\* \* \*

## Épée

*Championnat de Ligue seniors individuel à Bobigny*

07/01/2017

D'une importance décisive dans la perspective de la qualification pour les championnats de France, cette compétition a attiré près de 40 tireurs de clubs tels que Saint-Maur, Aulnay, Livry-Gargan, Gagny, Bobigny...

Vincennes pour sa part était représentée par Pierre-Jean Laborie licencié au club depuis 2015 après une carrière de fleurettiste aux « Cadets de Bergerac ». Malgré une relative inexpérience en épée, Pierre-Jean a réussi un brillant tour de poule avec cinq victoires pour une seule défaite, qui plus est sur le futur finaliste. Ce bilan lui a permis de se classer 6<sup>ème</sup> des poules et d'être exempté du tableau de 64 pour entrer directement en 32<sup>ème</sup> de finale contre l'expérimenté Harold Lefebvre de Bobigny.

Après un début de match très serré, Pierre-Jean est parvenu à se détacher lors de l'ultime tiers-temps pour l'emporter finalement 15 touches à 12.

Sur sa route se dressait ensuite Aurélien Clément, membre de l'équipe de Gagny vainqueur de la Ligue en 2016. Très rythmé, ce match a basculé sur la dernière touche en faveur du Vincennois, 15-14. Pour la première fois en quart de finale cette année, Pierre-Jean ne s'est avoué vaincu qu'au terme d'une lutte une nouvelle fois intense face à Alex Peupion de Livry-Gargan (13-15).

Il termine 7<sup>ème</sup> de la compétition et fait un pas de plus vers une qualification au niveau supérieur.

\*



L'équipe de Vincennes à Bondy

Après un début de saison chargé en 2016 avec trois circuits nationaux (Saint-Denis-de-l'Hôtel, Thionville, le Havre), l'équipe des vétérans continue sur sa lancée.

*Championnat de Ligue seniors équipes*  
08/01/2017

Pour cette compétition importante regroupant les meilleurs équipes de la ligue de Créteil, Vincennes a réussi à mettre en place une équipe mêlant expérience et jeunesse : Jean-François Marguerie, Lionel Frémont et Pierre-Jean Laborie accompagnés du maître d'armes Lionel Prunier. L'équipe du C.E.V n'a pas été épargnée par le tirage en héritant dès les quarts de finale de l'équipe de Gagny, n°1 au classement. Néanmoins, après une mise en route difficile, l'écart entre les deux équipes s'est stabilisé autour des 10 touches.

Au final, à l'issue des 9 relais, Vincennes concède une défaite plus qu'honorable au vu de la qualité des adversaires du jour (33-45) et surtout assure sa qualification pour les Zones Île-de-France en avril (cette compétition permet de se qualifier pour le championnat de France).

\*

*Challenge d'épée par équipes à Saint-Maur* - 12/02/2017

Première compétition pour l'équipe dame senior d'épée dans une très bonne ambiance.

Équipe 1 : 14<sup>ème</sup> tableau B

Équipe 2 : 19<sup>ème</sup> tableau B



Les deux équipes et le coach

## Handi

En épée handisport, Elias Semaan, 1<sup>er</sup> catégorie B, s'est classé 9<sup>ème</sup> sur 22 tireurs au circuit national de Joinville-en-Vallage.



Élias Semaan et Denis Mariette, prévôt d'État au C.E.V

## Fleuret

*Circuit National à Bourg-la-Reine* - 07/01/2017 - seniors dames

87<sup>ème</sup> : Stéphane Paris

*Circuit National Vétérans au Mée-sur-Seine* - 27/11/2016 - Vétérans 1, dames

3<sup>ème</sup> : Virginie Sebbane

*Challenge départemental du Val-de-Marne* - 16/10/2016

Très belles performances de nos fleuretistes lors de ce challenge.

Vétérans hommes

1<sup>er</sup> : Son N'Guyen

Vétérans dames

1<sup>ère</sup> : Virginie Sebbane

M14 dames

7<sup>ème</sup> : Anna Mairesse

8<sup>ème</sup> : Margaux Brunet

Senior dames

1<sup>ère</sup> : Stéphane Paris

M11 dames

7<sup>ème</sup> : Albane Couturier



Stéphane Paris sur le podium du Challenge départemental du Val-de-Marne

# CHALLENGES D'ÉPÉE À VINCENNES

38<sup>ème</sup> Challenge international Jean-Clouet - 17<sup>ème</sup> Tournoi Louis-Claude Lacam - 16<sup>ème</sup> Tournoi du Donjon

Les 7 et 8 janvier, grâce aux bénévoles du comité, trois compétitions ont eu lieu au gymnase Georges Pompidou. Ces compétitions ont vu briller les Vincennois, puisque Lionel Frémont a remporté le tournoi Louis-Claude Lacam et Virginie Sebbane a fini troisième ex æquo du même tournoi.

## Palmarès

### Challenge International Jean-Clouet

Hommes :

1<sup>er</sup> : Arnaud Verrier, Bondy AS

2<sup>ème</sup> : Aymerick Gally, Rodez Aveyron

3<sup>ème</sup> : Luidgi Midelton, Beauvais ACA

50<sup>ème</sup> : Xavier Berthelon, Vincennes CE

57<sup>ème</sup> : Grégoire Gautier, Vincennes CE

58<sup>ème</sup> : Philippe Freixe, Vincennes CE

65<sup>ème</sup> : Dorian Naryjenkoff, Vincennes CE

71<sup>ème</sup> : Pierre Corgnet, Vincennes CE

73<sup>ème</sup> : Emilien Prié, Vincennes CE

75<sup>ème</sup> : Jean-Laurent Barbier, Vincennes CE

76<sup>ème</sup> : Emmanuel Fantuzzi, Vincennes CE

79<sup>ème</sup> : Claude Demeulemester, Vincennes CE

### Tournoi Louis-Claude Lacam

Hommes catégorie V1-V2 :

1<sup>er</sup> : **Lionel Frémont, Vincennes CE**

2<sup>ème</sup> : Gilles Gagné, Vierzon CE

3<sup>ème</sup> : Luc Larrieu-Sans, Cesson CE

9<sup>ème</sup> : Jean-François Marguerie, Vincennes CE

10<sup>ème</sup> : Axel Jégot, Vincennes CE

13<sup>ème</sup> : Grégoire Gautier, Vincennes CE

23<sup>ème</sup> : Pascal Meyer, Vincennes CE

Hommes catégorie V3-V4 :

1<sup>er</sup> : Guy Riffoneau, Paris GRP

2<sup>ème</sup> : **Philippe Freixe, Vincennes CE**

3<sup>ème</sup> : William Binns, Paris CM

6<sup>ème</sup> : Jean-Laurent Barbier, Vincennes CE

13<sup>ème</sup> : Claude Demeulemester, Vincennes CE

Dames :

1<sup>ère</sup> : Alice De La Moureyre, Paris CM

2<sup>ème</sup> : Sylvie Strobe, Paris BDF



La remise des prix aux finalistes du Challenge international Jean-Clouet

3<sup>ème</sup> : Brigitte Martin, Paris GRP

3<sup>ème</sup> : **Virginie Sebbane, Vincennes CE**

### Tournoi du Donjon

Dames :

1<sup>ère</sup> : Ndeye Bineta Diongue, Ornon ESCR

2<sup>ème</sup> : Alice De la Moureyre, Paris CM

3<sup>ème</sup> : Astinée Jacolin, Paris UC

8<sup>ème</sup> : Pauline Touzé, Vincennes CE

9<sup>ème</sup> : Virginie Sebbane, Vincennes CE

11<sup>ème</sup> : Stéphane Paris, Vincennes CE

15<sup>ème</sup> : Caroline Taillant, Vincennes CE

# LIVRE

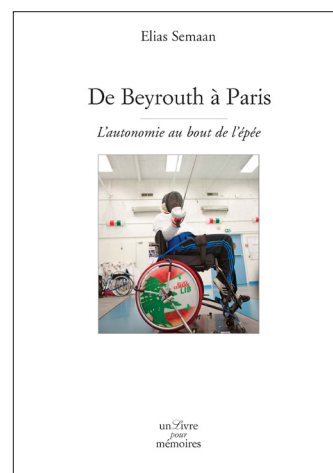
Élias Semaan

## **De Beyrouth à Paris : l'autonomie au bout de l'épée**

Ebook format Kindle. 50 pages. ASIN : B01HSO7SR8. 2,99 €

En 2015, les suites d'une opération m'ont contraint à une longue convalescence. C'est au cours de mon séjour à l'hôpital qu'est née l'idée d'écrire un livre de témoignage sur mon handicap. Pendant les mois qui ont suivi, l'inactivité forcée m'a offert le temps de réfléchir à mon parcours et j'ai vraiment pris conscience de ce je dois à l'histoire de ma famille et à mon éducation qui m'ont enseigné qu'il faut toujours se rebeller contre ce qui nous arrive, combattre ce qui pourrait nous tuer, que ce soit moralement ou physiquement.

Ce sont ces préceptes qui ont gouverné ma vie et m'ont aidé à reprendre la lutte à chaque étape, après chaque échec. Cette combativité a trouvé à s'incarner le plus spectaculairement dans un sport, l'escrime, qui m'a permis d'acquérir mon autonomie, mais d'autres voies sont possibles. Chacun peut trouver celle qui lui conviendra le mieux. C'est ce message que j'aimerais transmettre à mon tour, auprès des handicapés eux-mêmes, des parents de jeunes enfants handicapés et de tous ceux qui sont amenés à les aider à construire leur vie dans la plus grande indépendance possible.



## DES NOUVELLES DU COMITÉ...

Lors de la l'Assemblée générale du 28 novembre 2016 le comité a élu 11 nouveaux membres :

Au bureau : Stéphane Paris, trésorière.

Au comité : Benjamin Diaz - Romane Burdujan - Paul Delobelle - Jean-Malo Hirel - Paul-Marie Hirel - Cédric El Maleh - Axel Lelevier - Louis Odonnat - Marie Ramon - Caroline Taillant.

À nouveau élus : Jean-Laurent Barbier, président - Philippe Freixe, vice-président.

Déjà présents : Philippe Avenel - Blandine Corberand - Lionel Frémont - Grégoire Gautier - Virginie Sebbane - Thierry Teillon.

## PROCHAINEMENT

Deux spectacles d'escrime artistique :

\* Le 18 mars à Neuilly-sur-Seine, le C.E.V est invité à participer au gala des Lames sur Seine. Plusieurs bretteurs de notre section d'escrime de spectacle y feront une présentation des oeuvres de Dumas. D'autres compagnies seront également présentes.

\* Le 19 mars, à Champagne-sur-Seine, la section honorera une action caritative avec le même thème, pour l'association des Jacquemins du Coeur qui soutiennent les Restos du Coeur (le principe est de payer sa place en nourriture pour servir à la campagne d'été des Restos du Coeur).

Si vous êtes amateurs de spectacle, incondtionnels de Dumas, en quête d'idées de sortie ou si vous avez tout simplement envie de faire une bonne action, venez nombreux à Neuilly et à Champagne-sur-Seine.

## ET AUSSI...

\* Jumelage avec Castrop-Rauxel

Week end des 3, 4 et 5 juin. Compétition et repas convivial.

